

Trainingsprogramma, duur 3 dagen



NEESSEN
Equestrian

Instelling, doorzettingsvermogen en talent, drie belangrijke eigenschappen voor een ruiter (om succesvol de paardensport te kunnen bedrijven.)

Wat wij met dit trainingsprogramma willen bereiken is de bewustwording van het feit dat goed leren paardrijden dé basis is voor duurzame succesvolle groei van ruiter en paard.

Met dit programma gaan wij intensief aan de slag met verschillende facetten van de paardensport, waaronder dressuur, springen, algemene kennis met betrekking tot het paard en zijn omgeving, presentatie, mentaliteit en stable management.

Alle lessen worden opgenomen en later ter evaluatie aangeboden.

Trainingsprogramma,
duur 3 dagen

9 personen

Kosten:

750,- 1 persoon, 1 paard
295,- extra paard

Inclusief:

Mental coaching
Coachings abonnement
Concours begeleiding, binnen-
en buitenland
Training aan huis
Bemiddeling in aan- en verkoop
van sportpaarden
After sales service

Programma

Dag 1: max. 3 personen per trainingsblok

Training Arno Neessen / trainer X

- 10:00 - 11:00 Dressuurmatig werken (flatwork) blok 1
- 11.30 - 12.30 Dressuurmatig werken (flatwork) blok 2
- 13:00 - 14:00 Lunch
- 14:00 – 15:00 Dressuurmatig werken (flatwork) blok 3
- 15.30 - 16.00 Evaluatie van de dag
- 16.00 - 17.00 Algemene kennis

Dag 2 max. 3 personen per trainingsblok

Training Arno Neessen / trainer X

- 10:00 - 11:00 Dressuurmatig werken (flatwork),
eenvoudig parcourspringen blok 1
- 11.30 - 12.30 Dressuurmatig werken (flatwork) blok 2,
eenvoudig parcoursspringen blok 2
- 13:00 - 14:00 Lunch
- 14:00 – 15:00 Dressuurmatig werken (flatwork) blok 3,
eenvoudig parcoursspringen blok 3
- 15.30 - 16.00 Evaluatie van de dag
- 16.00 - 17.00 Algemene kennis

Dag 3 max. 3 personen per trainingsblok

Training Arno Neessen / trainer X

- 10:00 - 11:00 Flatwork, parcours springen blok 1
- 11.30 - 12.30 Flatwork, parcours springen blok 2
- 13:00 - 14:00 Lunch
- 14:00 – 15:00 Flatwork, parcours springen blok 1
- 15.30 - 16.00 Evaluatie van de dag
- 16.00 - 17.00 Algemene kennis



NEESSEN Equestrian

Hippisch Centrum / Waarderweg 20 / 6065 EX Montfort / **+31654901367** / info@neesen-equestrian.com / neesen-equestrian.com