

## Trainingsprogramma, duur 5 dagen

Instelling, doorzettingsvermogen en talent, drie belangrijke eigenschappen voor een ruiter (om succesvol de paardensport te kunnen bedrijven.)

Wat wij met dit trainingsprogramma willen bereiken is de bewustwording van het feit dat goed leren paardrijden dé basis is voor duurzame succesvolle groei van ruiter en paard.

Met dit programma gaan wij intensief aan de slag met verschillende facetten van de paardensport, waaronder dressuur, springen, algemene kennis met betrekking tot het paard en zijn omgeving, presentatie, mentaliteit en stable management.

Alle lessen worden opgenomen en later ter evaluatie aangeboden.

**Trainingsprogramma,**  
duur 3 dagen

**9 personen**

**Kosten:**

1.250,- 1 persoon, 1 paard  
295,- extra paard

**Inclusief:**

Mental coaching  
Coachings abonnement  
Concours begeleiding, binnen- en buitenland  
Training aan huis  
Bemiddeling in aan- en verkoop van sportpaarden  
After sales service

## Programma

### Dag 1: max. 3 personen per trainingsblok

Training Arno Neessen / trainer X

- 10:00 - 11:00 Dressuurmatig werken (flatwork) blok 1
- 11.30 - 12.30 Dressuurmatig werken (flatwork) blok 2
- 13:00 - 14:00 Lunch
- 14:00 – 15:00 Dressuurmatig werken (flatwork) blok 3
- 15.30 - 16.00 Evaluatie van de dag
- 16.00 - 17.00 Algemene kennis

### Dag 2 max. 3 personen per trainingsblok

Training Arno Neessen / trainer X

- 10:00 - 11:00 Dressuurmatig werken (flatwork), eenvoudig parcourspringen blok 1
- 11.30 - 12.30 Dressuurmatig werken (flatwork) blok 2, eenvoudig parcourspringen blok 2
- 13:00 - 14:00 Lunch
- 14:00 – 15:00 Dressuurmatig werken (flatwork) blok 3, eenvoudig parcourspringen blok 3
- 15.30 - 16.00 Evaluatie van de dag
- 16.00 - 17.00 Algemene kennis





**Dag 3 max. 3 personen per trainingsblok**

Training Arno Neessen / trainer X

- 10:00 - 11:00 Dressuurmatig werken (flatwork), eenvoudig parcourspringen blok 1
- 11.30 - 12.30 Dressuurmatig werken (flatwork) blok 2, eenvoudig parcours springen blok 2
- 13:00 - 14:00 Lunch
- 14:00 – 15:00 Dressuurmatig werken (flatwork) blok 3, eenvoudig parcourspringen blok 3
- 15.30 - 16.00 Evaluatie van de dag
- 16.00 - 17.00 Algemene kennis

**Dag 4 max. 3 personen per trainingsblok**

Training Arno Neessen / trainer X

- 10:00 - 11:00 Flatwork, parcours springen blok 1
- 11.30 - 12.30 Flatwork, parcours springen blok 2
- 13:00 - 14:00 Lunch
- 14:00 – 15:00 Flatwork, parcours springen blok 3,
- 15.30 - 16.00 Evaluatie van de dag
- 16.00 - 17.00 Algemene kennis

**Dag 5 max. 3 personen per trainingsblok**

Training Arno Neessen / trainer X

- 10:00 - 11:00 Flatwork, parcours springen blok 1
- 11.30 - 12.30 Flatwork, parcours springen blok 2
- 13:00 - 14:00 Lunch
- 14:00 – 15:00 Flatwork, parcours springen blok 3,
- 15.30 - 16.00 Evaluatie van de dag
- 16.00 - 17.00 Algemene kennis

